

	Horas Totais								ECTS
	A/S	T	P	T/P	TC	PL	SM	OT	
1.º Ano									
Desenvolvimento Motor	S1	20	-	20	-	-	-	8	3
Lazer, Actividade Física e Saúde	S1	40	-	30	-	-	-	8	5
Primeiros Socorros	S1	-	-	40	-	-	-	8	3
Antropologia e Sociologia do Desporto	S1	70	-	-	-	-	-	8	5
Jogos Desportivos Colectivos I *	S1	25	-	70	5	-	-	10	7
Desportos Individuais I *	S1	25	-	70	5	-	-	10	7
Controlo Motor e Aprendizagem	S2	20	-	40	-	-	-	6	4
Nutrição e Composição Corporal	S2	40	-	20	-	-	-	6	4
Técnicas de Animação e Dinâmicas de Grupo *	S2	20	-	30	10	-	-	6	4
Anatomofisiologia Geral	S2	30	-	30	-	-	-	6	4
Jogos Desportivos Colectivos II *	S2	25	-	70	5	-	-	10	7
Desportos do Ar Livre I *	S2	25	-	70	5	-	-	10	7
2.º Ano									
Biomecânica	S3	30	-	30	-	-	-	6	4
Fisiologia do Esforço	S3	-	-	60	-	-	-	6	4
Dança *	S3	22	-	60	8	-	-	6	6
Desportos Individuais II *	S3	20	-	55	5	-	-	10	6
Psicologia do Desenvolvimento	S3	60	-	-	-	-	-	6	4
Fitness *	S3	22	-	60	8	-	-	6	6
Organização e Gestão de Eventos *	S4	-	-	40	20	-	-	6	4
Desportos do Ar Livre II *	S4	25	-	70	5	-	-	10	7
Desportos Individuais III *	S4	25	-	70	5	-	-	10	7
Treino Desportivo	S4	40	-	20	-	-	-	6	4
Actividade Física e Saúde em Crianças e Jovens	S4	-	-	40	20	-	-	6	4
Pedagogia do Desporto	S4	-	-	60	-	-	-	6	4
3.º Ano									
Projecto *	S5	-	-	50	70	-	-	15	9
Avaliação e Prescrição do Exercício	S5	-	-	70	-	-	-	10	5
Actividade Física Adaptada *	S5	-	-	40	30	-	-	10	5
Gerontomotricidade *	S5	-	-	40	30	-	-	10	5
Metodologia da Investigação	S5	-	-	40	-	-	-	6	3
TIC Aplicadas ao Desporto	S5	-	-	40	-	-	-	6	3
Seminário	S6	-	-	-	70	-	20	40	10
Introdução à Prática Profissional **	S6	-	-	130	-	-	20	100	20

A/S - Anual/Semestral; **P** - Aulas Práticas; **T/P** - Aulas Teórico-Práticas; **TC** - Trabalho de Campo; **PL** - Prático e Laboratorial; **SM** - Seminário; **OT** - Orientação Tutorial; **ECTS** - Sistema de Europeu de Transição de Créditos

* A metodologia desta unidade curricular prevê o contacto progressivo com o mercado de trabalho.

** Esta unidade curricular visa a orientação progressiva para o mercado de trabalho, com carácter profissionalizante.